



ROE
LABORATORIO
CLÍNICO



**Vacunas en el
embarazo**
Mamá y bebé
protegidos.

¿Sabía que, si se vacuna durante el embarazo también estará protegiendo a su bebé cuando nazca?

Cuando una gestante recibe vacunas, no solo se está protegiendo a sí misma, también le está dando a su bebé protección temprana contra las enfermedades de las que se está vacunando, hasta que su bebé pueda recibir las vacunas respectivas a la edad correspondiente y empiece a producir sus propias defensas (anticuerpos específicos).

Algunas enfermedades infectocontagiosas como la pertusis o tos convulsa, la influenza y la hepatitis B se pueden prevenir en el bebé después del nacimiento vacunando a la madre gestante; quien le transmitirá las moléculas que luchan contra las infecciones, denominadas anticuerpos.

Estos anticuerpos proporcionan cierta inmunidad (protección) al bebé contra las enfermedades para las que se vacunó su madre y estará protegido durante sus primeros meses de vida, dado que el bebé aún es muy pequeño para ser vacunado (recién empezará a recibir sus vacunas a partir de los dos meses de edad, pero se le considerará protegido por lo menos cuando cumpla sus tres dosis del calendario de vacunación infantil, mientras tanto la protección se da por los anticuerpos que recibió de la madre durante el embarazo); además de ayudar a la madre a brindarle una importante protección durante todo su embarazo, en especial contra la influenza, enfermedad que puede ser mortal por el embarazo.

La Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Salud del país recomiendan que a partir del 2do trimestre del embarazo se inicie un cronograma de vacunación para prevenir la tos ferina (pertusis) y la influenza (gripe) **en cada embarazo** para proteger a la madre y también proteger a su bebé, además de completar el esquema de vacunación contra hepatitis B, si fuese el caso.

¿Por qué es importante la vacunación contra la tos ferina en la madre embarazada?

La tos ferina (o pertusis) puede ser grave para cualquier persona, pero para el recién nacido puede ser potencialmente mortal. Mientras más pequeño sea el bebé cuando se enferma de tos ferina, mayor será la probabilidad de que necesite recibir tratamiento en un hospital.

En el año 2012, la Organización Mundial de la Salud y el Ministerio de Salud del Perú declararon alerta sanitaria por el incremento marcado de casos de tos ferina, invocando a todos los países de la región a incrementar la vacunación en niños y en especial a las gestantes. A la fecha es una enfermedad de notificación inmediata por el riesgo elevado de mortalidad en niños no protegidos.

La vacunación contra la influenza

Los cambios en el funcionamiento del sistema inmunitario, el corazón y los pulmones durante el embarazo aumentan las probabilidades de que la mujer embarazada se enferme gravemente si contrae la influenza. Asimismo, incrementa el riesgo de problemas graves para el bebé, tanto durante el trabajo de parto, como nacimientos prematuros.

Si está embarazada es importante que se vacune contra la influenza durante la temporada de otoño e invierno (sin importar si se vacunó el año previo o embarazos previos), ya que es la mejor manera de proteger a la madre y al bebé de las complicaciones asociadas a la influenza, hasta que el bebé pueda iniciar su vacunación (a partir de los 6 meses de edad).

“La vacunación es la mejor dosis de prevención”

Aún antes de quedar embarazada, asegúrese de tener todas sus vacunas al día, esto le permitirá estar protegida y a la vez proteger a su bebé de otras enfermedades graves. Por ejemplo, la rubéola es una enfermedad contagiosa que puede ser muy peligrosa si la contrae mientras está embarazada; de hecho, puede causar abortos espontáneos o defectos de nacimiento graves. La mejor protección contra la rubéola es la vacuna MMR o triple viral (sarampión, paperas, rubéola), pero si no está al día con la vacuna deberá ponérsela antes de quedar embarazada.

Para protegerse y al mismo tiempo proteger a su bebé, es importante que conozca qué vacunas necesitará antes, durante y después del embarazo.

www.labroe.com

Lima (01) 513 6666

Arequipa (054) 272 273

correo@labroe.com

ISO 9001 ✓

