



ROE
LABORATORIO
CLÍNICO

¿Sabe si padece de
candidiasis?



**Análisis de la
*Candida albicans***

¿Qué es la *Candida albicans*?

La *Candida albicans* es una levadura, un organismo unicelular que se reproduce por gemación. Es un organismo dimorfo, es decir, que cuando prolifera, puede cambiar tanto su anatomía como su fisiología, entre las formas de levadura y hongo.

Entendidos en la materia explican que “el estado de levadura es un organismo no invasor, que fermenta el azúcar, mientras que el estado fúngico produce rizoides (micelios), que son estructuras muy grandes, semejantes a raíces, que pueden penetrar a través de la mucosa y que sí son invasoras. La penetración de la mucosa gastro-intestinal puede romper la barrera entre el tracto intestinal y el resto de la circulación, y facilitar así la introducción hacia la corriente sanguínea de muchas sustancias que pueden ser anógenas”.

Es sabido que la *Candida albicans* libera no menos de setenta y nueve sustancias químicas que son toxinas. Existen más de novecientas especies de levaduras, entre las cuáles se cuenta más de ochenta especies de candida.

Puesto que cada cepa de *Candida albicans* se estima que contiene hasta treinta y cinco antígenos, y que todo individuo puede albergar más de una cepa, es de suponer que el potencial de sensibilización es enorme, sin contar con el potencial de infección por invasión a través de los tejidos.

¿Tiene una infección de fermentos y no lo sabe?

Un simple análisis de sangre puede ayudarle a controlar:

- Sus deseos de ingerir azúcar.
- Sus estados de ánimo.
- Sus dolores de cabeza.
- La fatiga.
- El aumento de peso.

¿Existe un enlace entre lo que usted come y lo que usted siente?

Alimentos comunes tales como el pan, el queso, el alcohol y el azúcar pueden causar una serie de problemas físicos, mentales y emocionales si usted padece de candidiasis. Incluso cuando usted se encuentre saludable, bacterias y fermentos, incluyendo la *Candida albicans*, están presentes en la piel, en la boca, en la nariz y en el aparato digestivo.

Normalmente, estos microorganismos están presentes en el cuerpo sin causar ningún daño. De hecho, los microorganismos presentes en la parte inferior del aparato digestivo son altamente beneficiosos en el proceso de la digestión y en la síntesis de las vitaminas esenciales para una buena salud.

Bajo ciertas condiciones, la *Candida albicans* puede aumentar y alterar el equilibrio bacteriológico. Esto usualmente resulta en una infección conocida como candidiasis crónica polisistémica (CCP) y puede ocurrir en hombres, mujeres y niños.



¿Cuáles son los síntomas?

Digestivo

Antojos de azúcar o pan, hinchazón crónica, calambres.

Emotivos

Depresión, irritabilidad, incapacidad de concentración y frecuentes cambios de ánimo.

Músculos/articulaciones

Articulaciones y músculos doloridos, cansancio y debilidad.

Peso

Demasiado apetito, excesivo aumento de peso, retención de agua.

Urogenitales

Infecciones frecuentes, picazón, descargas.

Otros

Síndrome premenstrual, dolores de cabeza, irritaciones, alergias a alimentación retrasadas.

¿Qué causa la candida?

Hay varios factores que pueden causar el sobredesarrollo de la candida en la parte inferior del intestino. El frecuente uso de esteroides y antibióticos puede disminuir la cantidad de bacterias presentes, lo que permite el aumento de los fermentos. Los cambios hormonales causados por el uso de anticonceptivos orales o durante la gestación han sido implicados en el aumento de la susceptibilidad a la CCP en las mujeres.

Las dietas altas en alimentos nutritivos en las cuales los fermentos se desarrollan más fácilmente (como el azúcar y otros carbohidratos refinados), aumentan el hiperdesarrollo del fermento. Los factores que disminuyen la función inmunológica, permiten que la oportunista *Candida albicans* se desarrolle y multiplique causando la CCP.

¿Cuál es la solución?

El análisis de la *Candida albicans*, detecta la presencia de ésta y asiste en la diagnosis de la candidiasis crónica polisistémica (CCP). Se realizan los exámenes de sangre en cada muestra analizada para detectar la enfermedad. El examen de ELISA es un procedimiento aprobado por la FDA, este examen confirma la candidiasis en estado avanzado, donde hay presentes altos niveles de anticuerpos.

La alta sensibilidad y la especificación del análisis ELISA, que detecta los estados iniciales de candidiasis le permitirán a su médico iniciar la terapia más pronto en el ciclo de la enfermedad. Muchas personas que tienen candidiasis crónica polisistémica (CCP), también padecen de alergias a alimentos.

Para curarse bien, se recomienda que usted identifique sus alergias alimenticias tardías. Esto se puede realizar con el análisis IgG ELISA para alergias alimenticias tardías. Se ha comprobado que una dieta que elimina los alimentos reactivos IgG, que es libre de fermentos y azúcares y limitada en contenido de carbohidratos, es efectiva en el control de la candidiasis crónica polisistémica (CCP). Muchas personas han empezado a sentir alivio de sus síntomas, después de dos semanas de haber comenzado sus cambios dietéticos.

Su próximo paso:

Si usted cree que tiene candidiasis crónica polisistémica (CCP) y/o alergias alimentarias, hable con su médico sobre la necesidad de una evaluación completa de sus síntomas y la posibilidad de realizarse análisis de sangre, tales como el análisis de la *Candida albicans* y/o el análisis IgG ELISA para alergias alimenticias tardías.

Visite nuestras sedes

Sedes Lima

San Isidro

- Av. Dos de Mayo 1741.

Jesús María

- Av. General Garzón 944.
- **Clínica San Felipe:**
Av. Gregorio Escobedo 650.

Surco

- Av. La Encalada 435, Monterrico.
- Av. Primavera 410, Chacarilla.
- Av. Alfredo Benavides 4498.
- Av. Los Próceres 1090, tienda 2, C.C. Pentamall.

Miraflores

- Av. Comandante Espinar 407.
- Av. Armendáriz 500.

Magdalena del Mar

- Jr. Tomás Ramsey 1075.

La Molina

- Av. Raúl Ferrero 1075.
- Av. Los Constructores 1250.
- **Centro Médico San Felipe:**
Av. Javier Prado Este 4841, Camacho.

San Borja

- Av. Guardia Civil 711, Córpac.

San Miguel

- Av. La Marina 1023.

Los Olivos

- Av. Carlos Alberto Izaguirre 1278.
- Av. Alfredo Mendiola F-25, cuadra 77, Urb. Pro.

Chorrillos

- Prolongación Ariosto Matellini 287, tienda 3, C.C. Strip Center Matellini.

Sedes Arequipa

Yanahuara

- Calle Emmel 119.
(entre las cuadras 1 y 2 de Av. Ejército).

Lambramani

- Av. Lambramani 325, 1er nivel, C.C. Parque Lambramani, Cercado de Arequipa.

Horarios de atención

Sedes Lima:

Lunes a viernes: 07:00 a 18:30. Sábados: 07:00 a 12:00.

Horarios Especiales

- **Sede Clínica San Felipe:**

24 horas, los 365 días del año.

- **Sede Raúl Ferrero:**

Lunes a viernes: 06:30 a 18:30. Sábados: 06:30 a 12:00.

- **Sede Centro Médico San Felipe:**

Lunes a sábados: 06:30 a 22:00. Domingos y feriados: 07:00 a 22:00.

Sedes Arequipa:

- **Sede Yanahuara:**

Lunes a viernes: 07:00 a 20:00. Sábados: 07:00 a 13:00.

- **Sede Lambramani:**

Lunes a viernes: 07:00 a 18:30. Sábados: 07:00 a 12:00.

Consulte sus resultados en:
www.labroe.com

 Atención telefónica
las 24 horas del día

Lima (01) 513 6666

Arequipa (054) 272 273

correo@labroe.com



 ISO 9001