



ROE  
LABORATORIO  
CLÍNICO

## *¿Problemas con el pan?*



### **Los Celíacos**

Descarte la posibilidad  
de ser celíaco.

## **Qué** es la *enfermedad celíaca?*

Los “celíacos” son personas que, por una predisposición genética, reaccionan a la ingestión del glúten, o más específicamente a su fracción proteica: la gliadina, proteína presente en el trigo, cebada, centeno y en la avena en menor cantidad.

Ingerir gluten les provoca una lesión en las vellosidades del intestino delgado (a través de los cuales el cuerpo absorbe los nutrientes) lo que afecta la capacidad de absorción.

Por lo tanto, las personas con enfermedad celíaca corren el riesgo de sufrir malabsorción y desnutrición, pudiendo desarrollar anemia (disminución de la cantidad de glóbulos rojos debido a la falta de hierro), osteoporosis (huesos quebradizos debido a la falta de calcio), etc.

## **Quiénes** la *padece*?

No se sabe con exactitud por qué una persona desarrolla la enfermedad celíaca.

Si algún familiar tiene enfermedad celíaca, la probabilidad de que usted también la padezca es de un 10%. Aunque la enfermedad celíaca afecta a personas de todos los orígenes, parece ser más común entre las personas cuyos antepasados provienen del norte de Europa.

Es importante diagnosticar la enfermedad celíaca temprano, sin embargo, es fácil confundir los síntomas con otros trastornos intestinales, como por ejemplo el síndrome del colon irritable o la intolerancia a la lactosa.



# ¿**Cuáles** son los *síntomas más frecuentes?*

Hay que considerar los diferentes síntomas y su intensidad. Si usted ha padecido en los últimos meses de algunos de ellos es posible que deba descartar esta enfermedad:

- Ampollas en la boca.
- Dolor abdominal.
- Flatulencia.
- Diarreas.
- Náuseas, vómitos ocasionales.
- Pérdida de peso.
- Dolor articular, óseo o muscular.
- Falta de energía.



## ¿Cómo se diagnostica la *enfermedad celíaca*?

Si un médico sospecha de que se trata de una enfermedad celíaca, probablemente indicará que se haga una prueba de sangre como primer paso para el diagnóstico de la enfermedad. Existen varias pruebas de ayuda diagnóstica en Laboratorio Clínico Roe, siendo la principal la detección de anticuerpos contra la gliadina. Si la prueba "anticuerpo antigliadina" es positiva, el médico especialista podrá sugerirle algunos cambios en su dieta y tal vez pueda indicarle algún análisis complementario o considerar que se realice este mismo análisis cada seis meses.

Si los resultados de la prueba de sangre indican que la persona tiene un nivel alto de anticuerpos contra ciertas proteínas en el revestimiento intestinal y/o el glúten su médico podría recomendar una biopsia del intestino delgado para confirmar el diagnóstico.

Existe también un estudio del sistema hereditario (HLA) que puede decirle si usted tiene predisposición genética a sufrir algún día de enfermedad celíaca.

## ¿Qué *muestra* se *requiere*?

Una pequeña muestra de sangre, no necesariamente en ayunas.



# Visite nuestras sedes

## Sedes Lima

### **San Isidro**

- Av. Dos de Mayo 1741.

### **Jesús María**

- Av. General Garzón 944.
- **Clínica San Felipe:**  
Av. Gregorio Escobedo 650.

### **Surco**

- Av. La Encalada 435, Monterrico.
- Av. Primavera 410, Chacarilla.
- Av. Alfredo Benavides 4498.
- Av. Los Próceres 1090, tienda 2, C.C. Pentamall.

### **Miraflores**

- Av. Comandante Espinar 407.
- Av. Armendáriz 500.

### **Magdalena del Mar**

- Jr. Tomás Ramsey 1075.

### **La Molina**

- Av. Raúl Ferrero 1075.
- Av. Los Constructores 1250.
- **Centro Médico San Felipe:**  
Av. Javier Prado Este 4841, Camacho.

### **San Borja**

- Av. Guardia Civil 711, Córpac.

### **San Miguel**

- Av. La Marina 1023.

### **Los Olivos**

- Av. Carlos Alberto Izaguirre 1278.
- Av. Alfredo Mendiola F-25, cuadra 77, Urb. Pro.

### **Chorrillos**

- Prolongación Ariosto Matellini 287, tienda 3, C.C. Strip Center Matellini.

## Sedes Arequipa

### **Yanahuara**

- Calle Emmel 119.  
(entre las cuadras 1 y 2 de Av. Ejército).

### **Lambramani**

- Av. Lambramani 325, 1er nivel, C.C. Parque Lambramani, Cercado de Arequipa.

## Horarios de atención

### Sedes Lima:

Lunes a viernes: 07:00 a 18:30. Sábados: 07:00 a 12:00.

### Horarios Especiales

#### • Sede Clínica San Felipe:

24 horas, los 365 días del año.

#### • Sede Raúl Ferrero:

Lunes a viernes: 06:30 a 18:30. Sábados: 06:30 a 12:00.

#### • Sede Centro Médico San Felipe:

Lunes a sábados: 06:30 a 22:00. Domingos y feriados: 07:00 a 22:00.

### Sedes Arequipa:

#### • Sede Yanahuara:

Lunes a viernes: 07:00 a 20:00. Sábados: 07:00 a 13:00.

#### • Sede Lambramani:

Lunes a viernes: 07:00 a 18:30. Sábados: 07:00 a 12:00.

Consulte sus resultados en:  
[www.labroe.com](http://www.labroe.com)

 Atención telefónica  
las 24 horas del día

Lima (01) 513 6666

Arequipa (054) 272 273

[correo@labroe.com](mailto:correo@labroe.com)



 ISO 9001