



ROE  
LABORATORIO  
CLÍNICO

Huesos  
**saludables**

**VS**

Huesos  
**frágiles**

**NTx**

Una excelente prueba para el diagnóstico de **osteoporosis**.

## *Nuestros huesos están en constante renovación.*

Este proceso consta de dos fases normalmente balanceadas o equilibradas:

- 1** La resorción ósea, que es la pérdida de hueso.
- 2** La formación ósea, que es cuando el hueso se reconstruye.

Durante y después de la menopausia los niveles de estrógenos caen, llevando a un aumento de la resorción (pérdida) ósea, sin aumentar la neoformación, por lo que se pierde tejido óseo que puede llevar a la osteoporosis, si no se toman medidas preventivas a tiempo.

La osteoporosis es una enfermedad donde los huesos están frágiles, con baja masa ósea. Casi 40% de mujeres postmenopáusicas desarrollan osteoporosis e infrecuentemente son conscientes de ello, hasta que sufren alguna fractura ósea, generalmente inexplicable. Felizmente, la osteoporosis puede prevenirse y tratarse.

## *Su estilo de vida puede ayudarle a prevenir la osteoporosis.*

- Haciendo ejercicio regularmente, mejor con algo de peso.
- Eliminado el cigarrillo.
- Restringiendo el consumo de alcohol a una cantidad moderada.
- Efectuando un chequeo médico de rutina.
- Manteniendo una dieta rica en calcio o tomando suplementos de calcio. Se recomienda entre 1000 y 1500 mg/día.

## **Qué** es la *densitometría?*

Es una técnica de rayos x que mide la densidad mineral ósea (BMD) o masa del hueso. La densitometría produce una imagen radiográfica que permite el diagnóstico o descarte de osteoporosis. Es fundamental para el diagnóstico y la decisión de iniciar la terapia antireabsortiva, pues mide exactamente el grado de disminución de la masa ósea.

## **Qué** es el **NTx** ?

Es una molécula, el NTx (Telopéptido x), producto de la pérdida (resorción) ósea. **Ésta molécula se cuantifica en el laboratorio, tanto en sangre como en orina**, pues circula por el torrente sanguíneo y es eliminada por la orina en cantidad directamente proporcional a la resorción ósea.

Posterior a la densitometría, los controles de la evolución con o sin tratamiento de la osteoporosis, puede realizarlos con esta prueba, más simple y rápida.

**Generalmente, se recomienda hacerla cada tres meses una vez que se inicia un tratamiento**, o cada seis meses en caso se quiera seguir la evolución de la pérdida ósea.

## **Cuál** es el beneficio de **medir el NTx** ?

**El resultado de NTx le ayudará a usted y a su médico a decidir** en cuanto al tratamiento o prevención de la pérdida de hueso mediante terapias antireabsortivas existentes. Las terapias de reemplazo hormonal (TRH), los bifosfonatos, la hormona calcitonina, etc.

## **En quiénes** esta **indicado el NTx** ?

- Las mujeres en la menopausia, para identificar sus niveles de pérdida ósea y prevenir la osteoporosis.
- Aquellos pacientes que están considerando la terapia antireabsortiva antes, durante o después de la menopausia.
- Los pacientes diagnosticados de osteoporosis o en tratamiento.
- Los pacientes diagnosticados con diversas enfermedades óseas.

# **Qué** necesita para *realizarse la prueba ?*

Consulte con su médico. Usted puede tomar el análisis NTx en Laboratorio Clínico Roe, todo lo que necesita es una muestra de orina simple (de preferencia la segunda del día). Con su resultado, usted y su médico pueden decidir si ha llegado el momento de actuar.

## Preguntas frecuentes

### **¿Puede el NTx predecir el efecto que podría tener el tratamiento antireabsortivo?**

Sí. Antes de que empiece su tratamiento, su nivel de NTx puede predecir cómo la ayudará y la dará una idea de su riesgo de osteoporosis, si no recibe tratamiento.

### **¿Durante el tratamiento, el NTx puede indicarme si el mismo está siendo efectivo?**

Sí. Su nivel de NTx debe bajar significativamente dentro de tres a seis meses de empezar el tratamiento, retardando la resorción ósea y, por lo tanto, previniendo o tratando la osteoporosis.

### **Si ya está en tratamiento y no se hizo un NTx antes, ¿la prueba es todavía útil?**

Sí. El resultado de NTx puede mostrar su nivel actual de pérdida de hueso y proporcionar a usted y a su médico, la información necesaria para seguir evaluando su respuesta al tratamiento.

### **¿El NTx es útil para mí, aun cuando no estoy con tratamiento?**

Sí. Se puede utilizar la prueba como un seguimiento de pérdida ósea en el tiempo.

# Visite nuestras sedes

## Sedes Lima

### **San Isidro**

- Av. Dos de Mayo 1741.

### **Jesús María**

- Av. General Garzón 944.
- **Clínica San Felipe:**  
Av. Gregorio Escobedo 650.

### **Surco**

- Av. La Encalada 435, Monterrico.
- Av. Primavera 410, Chacarilla.
- Av. Alfredo Benavides 4498.
- Av. Los Próceres 1090, tienda 2, C.C. Pentamall.

### **Miraflores**

- Av. Comandante Espinar 407.
- Av. Armendáriz 500.

### **Magdalena del Mar**

- Jr. Tomás Ramsey 1075.

### **La Molina**

- Av. Raúl Ferrero 1075.
- Av. Los Constructores 1250.
- **Centro Médico San Felipe:**  
Av. Javier Prado Este 4841, Camacho.

### **San Borja**

- Av. Guardia Civil 711, Córpac.

### **San Miguel**

- Av. La Marina 1023.

### **Los Olivos**

- Av. Carlos Alberto Izaguirre 1278.
- Av. Alfredo Mendiola F-25, cuadra 77, Urb. Pro.

### **Chorrillos**

- Prolongación Ariosto Matellini 287, tienda 3, C.C. Strip Center Matellini.

## Sedes Arequipa

### **Yanahuara**

- Calle Emmel 119.  
(entre las cuadras 1 y 2 de Av. Ejército).

### **Lambramani**

- Av. Lambramani 325, 1er nivel, C.C. Parque Lambramani, Cercado de Arequipa.

## Horarios de atención

### Sedes Lima:

Lunes a viernes: 07:00 a 18:30. Sábados: 07:00 a 12:00.

### Horarios Especiales

#### • Sede Clínica San Felipe:

24 horas, los 365 días del año.

#### • Sede Raúl Ferrero:

Lunes a viernes: 06:30 a 18:30. Sábados: 06:30 a 12:00.

#### • Sede Centro Médico San Felipe:

Lunes a sábados: 06:30 a 22:00. Domingos y feriados: 07:00 a 22:00.

### Sedes Arequipa:

#### • Sede Yanahuara:

Lunes a viernes: 07:00 a 20:00. Sábados: 07:00 a 13:00.

#### • Sede Lambramani:

Lunes a viernes: 07:00 a 18:30. Sábados: 07:00 a 12:00.

Consulte sus resultados en:  
[www.labroe.com](http://www.labroe.com)

 Atención telefónica  
las 24 horas del día

Lima (01) 513 6666

Arequipa (054) 272 273

[correo@labroe.com](mailto:correo@labroe.com)



 ISO 9001